

**PROGRAMMA CORSO ALLIEVO ALLENATORE 2011- 2012**  
**Primo Livello Giovanile**

Data	Ora	Mod.	Docente	Argomenti Lezione	Località
<b>TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO</b>					
15 gen. 2012	09,00 13,00	/		Presentazione del Corso	Aula
		1	Marchesini	Classificazione della pallavolo tra le discipline sportive	
		3		Principi della programmazione tecnica per le fasce di età giovanile	
<b>PREPARAZIONE MOTORIA</b>					
22 gen. 2012	08,30 14,30	2	Battistutta	Lo sviluppo delle capacità fisiche	Aula Palestra
		4		Cenni sul rapporto tra motricità ed accrescimento – l'apprendimento motorio	
		5		Le caratteristiche dei movimenti generali e specifici della pallavolo	
<b>DIDATTICA DELLE TECNICHE DELLA PALLAVOLO</b>					
02 feb. 2012	19,00 22,00	7	Mannucci	Didattica del bagher, attitudini per il ruolo di ricevitore	Palestra
		11		Didattica del bagher alle impostazioni delle tecniche di difesa	
05 feb. 2012	09,00 13,00	6	Marchesini	Didattica del palleggio, identificazione delle attitudini per il ruolo di alzatore	Aula
		10		Didattica del servizio ed il suo sviluppo	
09 feb. 2012	19,00 22,00	8	Mannucci	La didattica della schiacciata	Palestra
		9		Didattica della schiacciata alle tecniche di attacco	
<b>DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE NELLA PALLAVOLO</b>					
16 feb. 2012	19,00 22,00	12	Mannucci	Didattica del muro alla identificazione delle tecniche per zone di competenza	Palestra
		13		L'identificazione del centrale	
<b>MODELLI DI PRESTAZIONE TECNICO - TATTICA NELLA PALLAVOLO</b>					
26 feb. 2012	09,00 13,00	14	Relato	Identificazione dei criteri di specificità dei modelli di prestazione	Aula Palestra
		15		I modelli di prestazione dell'Under 14	
04 mar. 2012	09,00 13,00	18	Relato	Sistemi di allenamento: l'esercizio di sintesi	Aula Palestra
		19		L'allenamento tecnico – tattico attraverso il gioco Under 12 e Minivolley	
18 mar. 2012	09,00 13,00	16	Relato	i modelli di prestazione dell'Under 16 M e F	Palestra Aula
		17		I modelli di prestazione dell'Under 18 M e F	
25 mar. 2012	09,00 11,00	20	Battistutta	Principali traumi – Primo soccorso – Il tapping	Aula
	11,00 13,00	21	Iacono	Tecnica arbitrale	Aula
15 apr. 2012	09,00 13,00		Commissione	Conclusione Corso ed esame finale	Aula